

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
10 Ene-14 Ene	Puré de zanahoria y patata	Puré de calabacín y patata	Puré de calabaza y patata	Puré de zanahoria, patata	Puré de judías y patata
7 Feb-11 Feb					
7 Mar-11 Mar	Puré de ternera, calabaza y arroz	Puré de pescado, calabacín y patata	Puré de pollo, judía y patata	Puré de pavo, puerro y pasta	Puré de pescado, zanahoria y arroz
04 Abr-08 Abr		AL: 4		AL: 1,3	AL: 4
	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada
Sem.2					
17 Ene-21 Ene	Puré de zanahoria y patata	Puré de calabaza y patata	Puré de zanahoria y patata	Puré de calabacín y patata	Puré de zanahoria y arroz
14 Feb-18 Feb					
14 Mar-18 Mar	Puré de pavo, judía pasta	Puré de pollo, puerro y arroz	Puré de pescado, calabacín y patata	Puré de ternera, calabaza y arroz	Puré de pescado, puerro y patata
	AL: 1,3		AL: 4		AL: 4
	Yogur AL: 7	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur AL: 7
Sem.3					
24 Ene-28 Ene	Puré de judía y patata	Puré de calabacín y patata	Puré de zanahoria y patata	Puré de calabaza y patata	Puré de judías y patata
21 Feb-25 Feb					
21 Mar-25 Mar	Puré de pollo, zanahoria y arroz	Puré de ternera calabaza y pasta	Puré de pescado, judía y patata	Puré de pavo, calabacín y arroz	Puré de pescado, puerro, patata
		AL: 1,3	AL: 4		AL: 4
	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada
Sem.4					
31 Ene-4 Feb	Puré de calabacín y patata	Puré de zanahoria y patata	Puré de judía y patata	Puré de calabaza y patata	Puré de zanahoria y arroz
28 Feb-4 Mar					
28 Mar-01 Abr	Puré de pollo, judía y pasta	Puré de pescado, puerro y arroz	Puré de pavo, calabacín y patata	Puré de ternera, zanahoria y pasta	Puré de pescado, calabaza, patata
	AL: 1,3	AL: 4		AL: 1,3	AL: 4
	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada	Yogur AL: 7	Fruta triturada



Pablo Carral Mosquera

Técnico Especialista de Dietética y Nutrición

NRS: 26.015036/C