

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
18 Abr-22 Abr	Lentejas vegetales AL;1	Ensaladilla rusa AL:3,4,14	Crema de calabacín	Patatas a la riojana AL; 6,7,14	Sopa jardinera con fideos AL;1,3,9
16 May-20 May					
13 Jun-17 Jun	Pizza artesana de tomate, jamón y mozzarella AL;1,3,6,7,9	Lomitos de borriquete en salsa con brécol al horno AL;1,3,4,14	Pollo asado con espirales al vapor AL;1,3,14	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate AL;1,3,4,14	Albóndigas de la abuela en salsa de tomate con arroz al horno AL;1,3,7,13,14
	Chocolatina AL: 7,8	Fruta	Yogur AL;7	Fruta	Fruta
Sem.2					
25 Abr -29 Abr	Crema de verduras	Brécol con huevo y ajada AL;3	Ensalada italiana (pasta, tomate, atún, aceitunas verdes y hierbas aromáticas) AL: 1,3,4,14	Alubias vegetales	Macarrones gratinados AL;1,3,7
23 May-27 May					
20 Jun-24 Jun	Paella de pescado, pollo y calamares AL:4,11,14	Guiso tradicional de ternera AL:14	Lomitos de borriquete a la romana con patata y zanahoria al horno AL;1,3,4	Milanesa napolitana con judías al horno AL;1,3,7,13	Tortilla española con ensalada de lechuga, aceitunas y maíz AL;3,14
	Fruta	Yogur AL;7	Fruta	Fruta	Yogur AL;7
Sem.3					
2 May-6 May	Fideuá con pisto de verduras AL;1,3	Lentejas estofadas (con chorizo) AL; 1,6,7,14	Crema campera	Sopa de letras con zanahoria AL; 1,3	Ensalada primavera (lechuga, tomate, jamón york, zanahoria y maíz) AL; 6,14
30 May-3 Jun					
27 Jun-01 Jul	Lomo de cerdo a las finas hierbas con brécol al vapor AL; 14	Colitas de bacalao a la romana con ensalada de lechuga y tomate AL; 1,3,4,14	Hamburguesa casera con arroz al horno AL; 1,3,7,13,14	Estofado casero de pollo AL 14	Lasaña clásica de atún AL; 1,3,4,7
	Yogur AL;7	Fruta	Fruta	Fruta	Petit suisse AL;7
Sem.4					
9 May- 13 May	Sopa de estremitas con espinacas AL;1,3	Crema de zanahoria	Spaguetti boloñesa AL; 1,3,14	Ensalada campesina (lechuga, garbanzos, tomate, queso y aceitunas) AL; 7,14	Arroz con tomate y verduritas AL;14
6 Jun-10 Jun					
	Filetes de pollo en salsa de champiñones con judías al vapor AL,14	Tortilla paisana con ensalada de tomate y atún AL;3,4,14	Guiso de choupa con verduritas AL: 11,14	Codillo al horno con espirales AL;1,3,14	Merluza a la romana con ensalada de lechuga, aceitunas y maíz AL;1,3,4,14
	Fruta	Yogur AL;7	Fruta	Fruta	Yogur AL;7



Pablo Carral Mosquera

Técnico Especialista de Dietética y Nutrición

NRS: 26.015036/C